



ມົກລົງລາຍະອຽນ

ລຸ້ມ ດັກ

మానవాజ్ఞని భయపెడుతున్న వాటిలో డయాబెటిస్ ఒకటి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 20 నుంచి 79 ఏళ్ల మధ్య ఉన్న వాటిలో 53.7 కోట్ల మంది డయాబెటిస్ తో బాధపడుతున్నారు. అంటే ఆ వయసులోని మొత్తం జనాభాలో వీరు 10.5 శాతం. 2030 నాటికి ఈ సంఖ్య 64.3 కోట్లకు చేరుకుంటుందని అంచనా. అలాగే, 2045 నాటికి 78.3 కోట్లకు చేరుకుంటుందని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్బల్యూహోచ్ వో) అంచనా వేస్తోంది. డయాబెటిస్ కేసులు ఎంతలా పెరుగుతున్నాయింటే ప్రపంచ జనాభా పెరుగుదలను ఇది మించిపోతోంది.

- అత్యంత ప్రమాదకాల టైప్-5 డయాబెటిస్
- దశాబ్దాల తర్వాత అభికాలికంగా గుర్తింపు
- రోగ నిర్ధారణ తర్వాత ఏడాబిలీష్చే మరణం
- ఇష్టటి వరకు అంతుచిక్కని చికిత్స
- అఖివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల్లో కేసులు
- ప్రపంచవ్యాప్తంగా 2.5 కోట్ల మంది బాధితులు
- చికిత్స విషయంలో వైద్యుల్లో గందరగొళం
- త్వరలోనే మరణి పరిస్థిరనులు

03

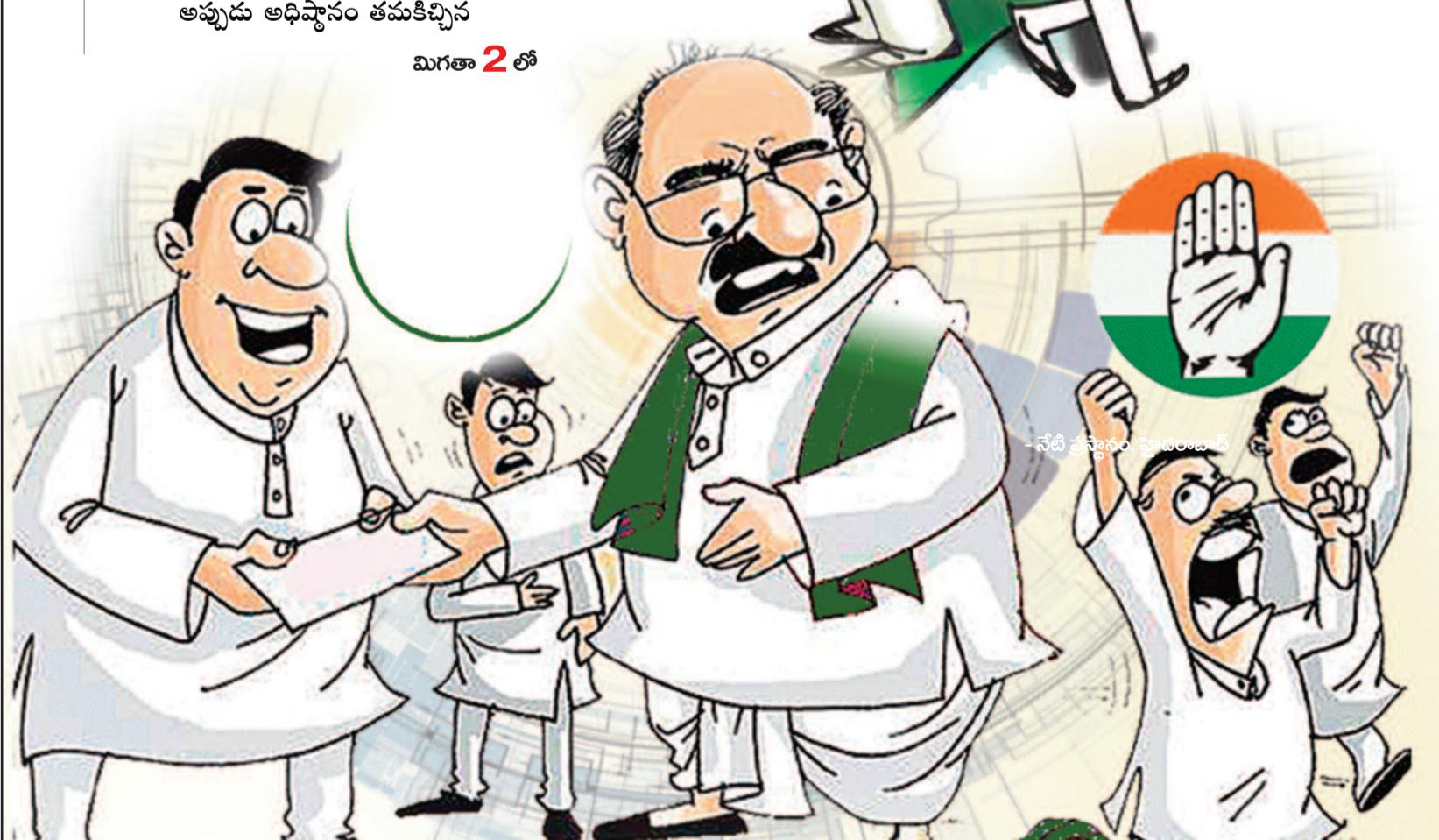


SOU RÉALMENT SÉ!

- రీజురీజుకూ పెరుగుతున్న పదవుల లాభి
 - ఒకలసి మించి ఒకరు గొంతు
పెంచుతున్న ప్రజాప్రతినిధులు
 - బహిారంగ వేదికలపై అసవ్యుతి రాగం

ప్రాదురాబాద్, నేటి ప్రస్తావం: కాంగ్రెస్‌లో పదవుల అనుమతి రాగం ఊహందుకుంది. ఒకరిని మించి మరొకరు ప్రజాప్రతినిధులు తమ గొంతు పెంచుతున్నారు. ఎలాగైనా మంత్రి పదవి సాధించేందుకు ఎత్తుకు పై ఎత్తులు చేస్తున్నారు. అధిష్టానాన్ని ప్రసన్నం చేసుకునేందుకు నానా యాగీ చేస్తున్నారు. ఒకరు ప్రజాప్రతినిధులను కూడగట్టి వారి మడ్డతు పొందేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తుండగా ఇంకొందరు ఎన్నికల అప్పుడు అధిష్టానం తమకిచ్చిన

విగ్రహ 2 లీం



పోల్ట్ గీత డాటిష్ డెసర్టుకునేట లేదు

- మంత్రివర్గ విస్తరణ అభివృద్ధినం పరిధిలో ఉంది
 - సంక్షేప కార్బోక్యూలసు ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లండి
 - ప్రాదరాబాద్ వీడి గ్రామాలకు తరవి వెళ్లాలిన్నందే
 - నొపల్ మిాడియాలో యాక్టీవ్గా ఉండండి
 - విపక్షాల దుష్టచూరాన్ని తిప్పికొట్టండి
 - పారీ ఎమ్మెల్సేలకు సీఎం రేవంత్ సూచన

ప్రాదరాబాద్, నేటి ప్రస్తానం: రాష్ట్రంలో మంత్రివర్గ విస్తరణ నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు చేస్తున్న వ్యాఖ్యలు దుమారం రేపుతున్న వేళ..ఎమ్మెల్యేలకు సిఎం రేవంత్ రెడ్డి సున్నితంగా పొర్చిక చేశారు. ఎవ్వరు కూడా పార్టీ లైన్ దాటి మాట్లాడవద్దని అన్నారు. మంత్రివర్గ విస్తరణ అన్నది అదిష్టానం నిర్జ్యయమని కూడా స్పష్టం చేశారు. శంపాభాద్ నోవాటెల్ హోటల్లలో జరిగిన కాంగ్రెస్ శాసనభాపక్క సమావేశంలో సిఎం రేవంత్ మాట్లాడారు. తనకు మంత్రి పదవి రాకుండా జాసా రెడ్డి అద్దుకుంటున్నారని కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి రచ్చ చేస్తే.. పదేళ్లు పార్టీని

ပိုင် ၃

నోవాటర్లో సీలంకు తప్పిన ప్రమాదం

- హనీటల్ లిఫ్ట్లో
టక్కికల్ సమస్య
 - ఓవర్లోడ్షై కిందకు
బిగిన లిఫ్ట్
 - లిఫ్ట్లో సీఎం
తదితరులతో
బివర్లోడ్



ມົນຕ່າງປະເທດ

ລຸ້ນ ປິກົດ

- అత్యంత ప్రమాదకాల టైప్-5 దయాబెట్టిన్
 - దశాబ్దాల తర్వాత అభికాలికంగా గుర్తింపు
 - రోగ నిర్ధారణ తర్వాత ఏడాబిలీపే మరణం
 - ఇప్పటి వరకు అంతుచిక్కని చికిత్స
 - అఱువ్వథి చెందుతున్న దేశాల్లో కేసులు
 - ప్రపంచవ్యాప్తంగా 2.5 కోట్ల మంది బాధితులు
 - చికిత్స విషయంలో వైద్యుల్లో గందరగోళం
 - త్వరలోనే మరిన్ని పరిశోధనలు

మ ధుమేహంలో సాధారణంగా ముాడు రకాలున్నాయి. టైవ్-1, టైవ్-2తోపాటు గర్భధారణ మధుమేహం. ఇప్పుడు ఈ జాబితాలో టైవ్-5 మధుమేహం చేరింది. ఇది పాశపకా పరి లోపంతో సంభవిస్తుంది. అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలలో బరువు తక్కువగా ఉండే, తినడానికి తిండిలేని, పాశపకాపరి లేమితో బాధపడే యువతలో కనిపించే ఈ ప్రత్యేక రకం మధుమేహన్ని టైవ్-5గా డయాబెటిస్‌గా పిలుస్తున్నారు. ఇంటర్వెషన్లే డయాబెటిస్ పెదరేషన్ (పాడీఎఫ్) చేసిన తాజా పరిశోధన ద్వారా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అల్జెట్ ఐన్స్ట్రీన్ కాలేజీ ఆఫ్ మెడిసిన్లో మెడిసిన్ ప్రాఫెసర్గా పనిచేస్తున్న డాక్టర్ మెరదిత్ పరికిన్, చేసిన పరిశోధన కారణంగా ఈ డయాబెటిస్ గుర్తింపునకు నోచుకుంది. డాక్టర్ మెరదిత్ గ్లోబల్ డయాబెటిస్ ఇన్స్ప్రిట్యూట్ వ్యవస్థాపక డైరక్టర్గానూ వ్యవహారిస్తున్నారు.

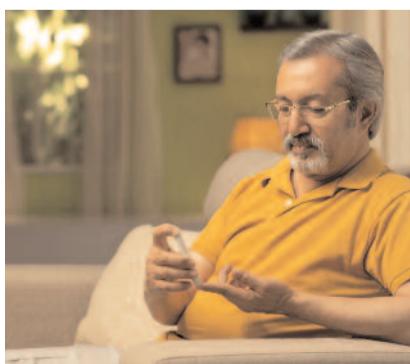


పౌజ్ఞికాహం లోపంతో
 వచ్చే మధుమేహం అనేది
 చరిత్రలో చాలా వరకు
 గుర్తింపునకు నోచుకోలే
 దని, సరైన అవగాహన
 లేని వ్యాధి అని డాక్టర్
 హకిన్స్ తెలిపారు. దీనిని
 బ్రైవ్-5 దయాబెటిన్గా
 గుర్తించడం అనేది ఎంతో
 మంది జీవితాలను ప్రభా
 విత చేసే ఆరోగ్య సమ
 స్యాపై ఆవగాహన పెంచే
 దిగాగా ఒక ముఖ్యమైన
 ముందుగు అని హకిన్స్
 అభిప్రాయపడ్డారు.



నిజానికి పోషికూహశిర లోపంతో వచ్చే మధు మేఘశిన్ని తొలిసాల
 70 ఏళ్ళ క్రితమే గుర్తించారు. ఆ తర్వాత నిర్వహించిన పలు
 అధ్యయనాలు బీనిని పేద దేశాలలో ఎక్కువగా కనిపించే వ్యాధిగా
 పేరిర్చినాన్నాయి. ఆ నివేదికలకు స్వందన గా 1985లో ప్రపంచ
 అరోగ్య సంస్థ బీనిని ప్రత్యేక మధుమేఘ రకంగా గుర్తించిని. అయి
 తే, తగిన ఫాలో అవ్ స్ట్రీన్, తగిన ఆధారాలు లేకపెణిపడంతో
 1999లో డబుాప్యాచ్చ్ లో ఆ గురింపును రదుచేసింది.

౨ జానికి టైప్-5 డయాబెటీన్ బారినపడిన వారు ఒక్క పలువగా ఉంటారు కాబట్టి దానిని టైప్-1 డయాబెటీన్గా వైద్యులు పొరబడేవారు. టైప్-1 డయాబెటీన్కు ఇన్సులిన్ అవసరం. అయితే, వారికి ఇన్సులిన్ పనికిరాకపోవడమే కాకుండా కొన్ని సందర్భాలలో ప్రాణాంతకమైన 'తో భ్లాడ్ మగర్'సు కిలిగించేది. అలాగే, వారికి టైప్-2 డయాబెటీన్ లక్షణాలు కూడా లేకపోవడంతో వైద్యులు కొంత గందరగోళానికి గుర్తయ్యేవారు. ఈ వ్యాధి చాలామందిని అంధులను చేస్తూ మరణానికి కారణం అవుతోంది. ఇప్పుడు దీనిని అధికారికంగా గుర్తించడం వల్ల ఇక్కడి ఈ వ్యాధికి సరైన పరిష్కార మార్గాలు కనిపెట్టే అవకాశం ఉండిని డాక్టర్ హిక్క్ అభిప్రాయపడారు.



దాక్టర్ పోకిన్స్ 2010లో ఆల్బైర్ ఐన్స్పైన్ గ్రోబల్ డయాబటిక్ జినిస్టిట్యూట్‌ను స్థాపించారు. ఈ సంస్థ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ రోగానికి కారణమైన మెటబలిక్ లోపాలను వెలికిషీసే ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టింది. ఈ పరిశోధనలు ఈ వ్యాధికి సమర్పించమని చికిత్స మార్గాలను కనుగొనడంలో కీలకంగా వుండాలి.

ఆధిక బరువు కారణంగా వచ్చే మధ్య-
మొహన్ని అంటే తైవ్ 2 దయాబెట్టిన
అంటారు. అభివృద్ధి చెందిన దేశాల్లోని
యువతలో ఇది ఎక్కువగా కనిపొంది.
కానీ, ఇప్పుడు గుర్తించిన తైవ్-5
దయాబెట్టిన ఎక్కువ తినడం వల్ల కాటుండ
తినకపోపడం పల్ల వస్తుంది. ఎక్కువగా
యువతే దీని బారినపడే అవకాశం ఉంది
ప్రపంచవ్యాప్తంగా 2 మంచి రెండున్నర
కోట్ల మందికిమైగా ఈ వ్యాధి సోకినట్లు
అంచనా. ఆసియా, ఆఫ్రికా ఖండాలలో
కనిపొంది. అయితే, ఈ రోగులకు
ఎలాంటి చికిత్స అందించాలన్న
విషయంలో లైద్యులకు ఇప్పటి వరకు
స్వప్తత లేదు. పలు సందర్భాలలో వ్యాధి
నిర్మారణ అయిన ఏదాదిలోపే మ-
రణిష్టునట్లు దాకర్త హక్కిన్న తెలిపారు.

2022 లో దాక్టర్ హెకిన్స్, ఆమె నహచరులు భారతదేశంలోని వెల్లారు క్రీస్తీయన్ మెడికల్ కాలేజ్లో చేసిన అధ్యయనంలో ఈ వ్యాధి టైప్-1, టైప్-2 దయాబెట్సినలకు పూర్తిగా భిన్నమైనదనే విషయాల్ని నిరూపించారు. గత అధ్యయనాల్లో ఇది ఆస్ట్రోలిన్ రెసిస్టెన్స్ వల్ వస్తుందని భావించారు. “కానీ, ఈ రోగుల్లో ఇస్ట్రులిన్ ఉత్సత్త్రి సామర్థ్యంలో తీవ్రమైన లోపం ఉంది. దీనిని ఇంతకుముందు గుర్తించలేదు. ఈ విషయం తెలిసిన తరువాతే ఈ వ్యాధిని ఎలా అర్థం చేసుకోవాలో, ఎలా చికిత్స చేయాలో అర్థమంది” అని దాక్టర్ హెకిన్స్ వివరించారు. క్రీస్తీయన్ మెడికల్ కాలేజ్లో నిర్వహించిన అంతర్జాతీయ సమావేశంలో ఈ వ్యాధి తత్త్వం, నిర్ధారణ, చికిత్స పద్ధతులు గురించి చర్చించారు. దీనిపై ప్రపంచవ్యాప్తంగా అవగాహన కల్పించాల్సిన అవసరాన్ని ఉదాహరించారు. పలు దేశాల పరిశోధకులు తమ అధ్యయన ఫలితాలను ఐదీవెఫ్, అమెరికన్ దయాబెట్సిన్ అసోసియేషన్ నివృత్తుల ముందుంచారు. సమావేశంలో పాల్గొన్న వారందరూ ఒక మాట మీద ఈ వ్యాధిని ప్రత్యేక మధుమేహ రకంగా అంటే టైప్-5 గుర్తించాలని ఓటు వేశారు. ఆ నిర్ణయాన్ని ఐదీవెఫ్ వరల్డ్ దయాబెట్సిన్ కాంగ్రెస్ 2025 (బ్యాంక్)లో అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ గ్రూప్ వచ్చే రెండు సంవత్సరాల్లో టైప్-5 దయాబెట్సిన్కు సంబంధించి తగిన నిర్ధారణ, చికిత్స మార్గదర్శకాలు రూపొందించనుంది.

పొష్టికాపోర లోపం వల్ల వచ్చే మధు-
 మేహం అనేది టూబర్క్యూలోసిన్
 (టీబీ) కంటే సాధారంగా ఉంటుంది.
 పొచ్చణి/ఎయిడ్స్‌తో సమాన స్థాయిలో
 వ్యాప్తి చెందింది. అయితే, దీనికి
 స్ఫ్రెష్మైన పేరు లేకపోవడం వల్ల
 గుర్తించడం, చికిత్స చేయడం కష్టంగా
 మారింది. ఇప్పుడిది టైప్-5
 డయాబెటిస్‌గా అధికారికంగా గుర్తింపు
 పొందడంతో దీనిపై మరిన్ని
 పరిశోధనలు జరిగే అవకాశం ఉంది.
 అలాగే సమర్థవంతమైన చికిత్సలు
 అందుబాటులోకి వస్తాయని
 భావిసునారు.



