



APTEL/2013/54506



మాజీ పాపీఎస్  
పాస్‌పోర్టు రద్దు

04

ఎడిటర్: విశ్వాస రాఘవేంద్ర

గురువారం, 10 ఏప్రిల్ 2025

సంపుటి: 12

సంచిక: 28

పేజీలు: 4

వెల: 10/-

# ఓ విషయా.. సాధ్యక్కు?

■ మాయముతున్న బంధాలు ■ అత్మియ పుటకరింపు కరువు

కని, పెంచిన వారినే  
వదిలించుకుంటున్న సంతానం

- ప్రజల్లో పెరుగుతున్న సాఫ్ట్ చింతన
- అనైతిక బంధాలతో కుటుంబాల్లో కల్గొలం
- మళ్ళీ అభిమ కాలానికి మనిషి



ఈ కప్పుదు ఉప్పుడి కుటుంబాలు ఉండేవి. అవి బంధాలు, అనుబంధాలు, ఆత్మియతలు, అసురాగాల కలబోతగా ఉండేవి. కుటుంబాలలో ఎవరికి ఏ సమస్య వ్యక్తిగా లందరూ కలిసి పంచుకునేవారు. అసురాన్ని కూడా అలాగే అనుబంచేవారు. కానీ, ప్రపంచికరణ ఉప్పుడి కుటుంబాలను తిథిమేసింది. వాడి స్థానంలో షైల్స్ ప్రామిలీలను తీసుకొచ్చింది. బంధాలు, అనుబంధాలు మాయముయ్యాయి. బాధపడితే ఉఱడించేవారు కరువయ్యారు. సంతోషాన్ని పంచుకునే వారు మాయముయ్యారు. మనిషి యాంత్రిక జీవసంంతో పడి కొట్టుకుపోతున్నాడు. సూప్రస్తుం ముచ్చక్కొని కనిపించడం లేదు. మనిషున్నాడు ఎప్పుడీ మాయముపోచియాడు. అత్త, అష్ట, అన్నా, చెర్చి, అన్న మాయ అందరూ ఉంటారంటే, కానీ ఎవరికి ఎవరూ ఉట్టరు. ఇది నేటి బతుకు చిత్రం.

- నేటి ప్రస్తావం, స్టేట్ బ్యార్కో:



మగతా 2 లో

## రక్తహీనతకు బ్రీక్ ఇలా!

02



సవాల్లకు  
అనుగుణంగా పోలీస్  
శాఖ సన్వద్దం: డీజీఎస్



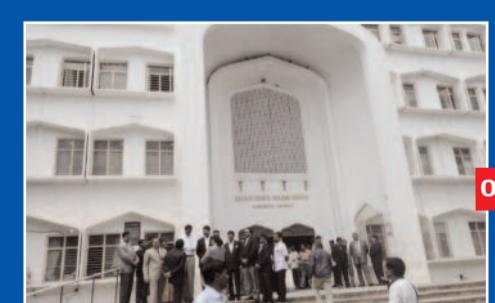
ఎల్లినగర్ కోర్టుల్లో  
మొహన్ బాబుకు  
చుక్కెదురు

## జల్పిల్లుల్ మరీసోల ఉపక్రమం

- మొహన్ బాబు ఇంటి ఎదుట పాశీలీన్ బందీబస్తు
- ఉదయం మొహన్ బాబు ఇంటికి వెళ్లిన మంచు మనోజీ
- మొహన్ బాబు ఇంట్లోకి ఎవరిని అనుమతించని పాశీనులు

గత తీర్పును  
కొట్టివేసిన కోర్టు

కొత్త సాక్ష్యాలు,  
ఆధారాలు బయటకు  
రావడంతో నిష్టయం



03

03

సీఎయర్ ఐఎస్  
రీసెల్ రీసెక్స్ డోచర్

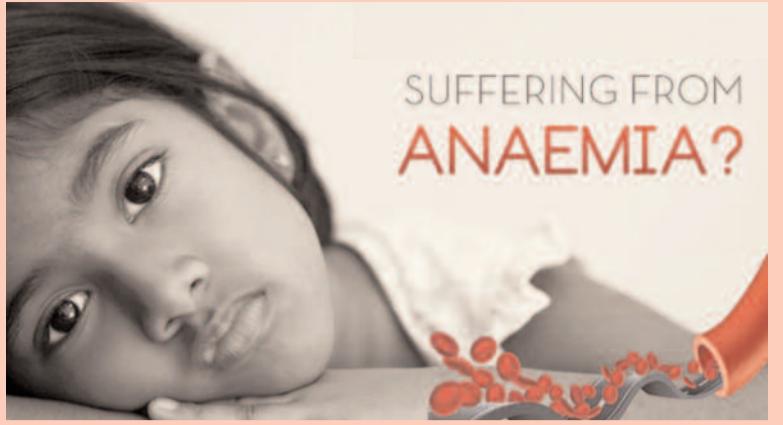
తెలంగాణలో కొనసాగేలా ఉత్తర్వులు



04

సీఎయర్ ఐఎస్  
ఐఎస్ రీసార్ట్ రీసెక్స్  
క్యూబ్లో ఉంటా  
లభించిన రీసార్ట్  
రీస్ తెలంగాణలోనే  
కొనసాగేలా క్యూబ్ ఉ  
త్తర్వులు జాటి చేసింది.





# ರಕ್ತಪೀಣಿತಕು ವೆಕ್ಕ ಇಲ್ಲಾ!



రక్తహీనతతో అనేక సమస్యలు  
ఉత్పన్నమవుతాయి. శరీరంలో  
విటమిన్లు, సూక్ష్మ పోషకాలు తగ్గి  
డంతో రక్తహీనత ఏర్పడుతుంది.  
శరీరంలో రక్తం తగితే నీరసం  
అవహిస్తుంది. ఏ పనీ చేయబడ్డి  
కాదు. శాసలో ఇఖ్యంది కలిగి  
ఎక్కువ దూరం ప్రయాణం చేయ  
లేం. చేతులు, కాళ్ళ పేలగా మా  
రుతాయి. రక్తహీనత ముఖ్యంగా  
మూడు రకాల కారణాలతో  
ఏర్పడుతుంది. ఆరోగ్య సమస్యలు  
ఉండటం, తగిన మోతాదులో

ఎవరక్క కణాల ఉత్పత్తి లేకపోవడం, క్లోమం వాపు, సికిల్ సెల్ ఎనీమియా, థలనేమియా మొదలైనవి కారణం అవుతాయి. ఏదైనా ప్రమాదం జరిగినప్పుడు లేదా, పుండ్లు కావడంతో అధిక రక్కప్రావం కావడం, కింద్లు సమస్యలు కూడా రక్కహినతకు కారణమవుతాయి.



ପ୍ରକାଶନ

- నిద్రలో కాళ్లు అదే పనిగా కదువు తూ ఉండటం.. మధ్య మధ్యలో గా క్షుంబా ఉండటం
  - చర్చం పాలిపోయి, పెదవి లోపలి భాగం చిగుళ్లు, కనుకెప్పల లోపల కూడా ఎఱుపుతనం తగదం
  - చర్చం కాంతి తగ్గి నిర్జివంగా మా రదం, ముఖం పసుపు రంగులోకి మారి పాలిపోయి ఉంటుంది
  - గుండె వేగంగా కొఱ్ఱుకోవడం, కండ్లు తిరిగి పడిపోవడం
  - తరచూ తలనొప్పి, అతికోపం, అతి చిరాకుగా ఉండటం
  - మునగాకు, మునగ కాయలను క్రమం తప్పకుండా తినాలి
  - పచ్చి ఖర్మార, పల్లీలు, నువ్వులు కలిపి లడ్డులుగా చేసుకొని తినాలి
  - ద్రాగ్ని ప్రూట్, బత్తాయి, నారింజ, తర్వాజా, పుచ్చకాయ లాంటి వాటర్ ఎక్కువ శాతం ఉన్న పండును తినాలి
  - యోగా, మెడిటేషన్స్ పాటు ముద్రలు వేయాలి
  - రాత్రి వేళల్లో త్వరగా తిని పడుకోవాలి.

- నేటి ప్రస్తావం, ఫీచర్ ఎడిటర్



## ಸರ್ಗಾ ತನುಕುಕಬ್ಬವದ್ದಂ

- ఒకటి లేదా రెండు అంజీరలు, రెండు ఎండు ఖర్జారాలు , 10 నుంచి 12 ఎండు ద్రాక్షలు రాత్రి నానబెట్టి ఉదయం తినడంతో పాటు నానబెట్టిని నీటిని తాగాలి
  - ప్రతిరోజు పాలకూర జ్యాన్ తాగాలి
  - బీటరూట్, క్యారెట్, ఉసిరి కలిపి ఉదయాన్నే తాగితే రక్తం పుష్టులంగా వుని తెందుపుంది



# ట్రై ఐస్‌ఎం.. సమయానికి?



- మాయమవుతున్న  
బంధాలు
  - ఆత్మియ పలకరింపు  
కరువు
  - కని, పెంచిన వారినే  
వదిలించుకుంటున్న  
సంతానం
  - ప్రజల్లో పెరుగుతున్న  
స్వాషధ చింతన
  - అనైతిక బంధాలతో  
కుటుంబాల్లో  
కల్పలం
  - మళ్ళీ ఆదిమ  
కాలానికి మనిషి



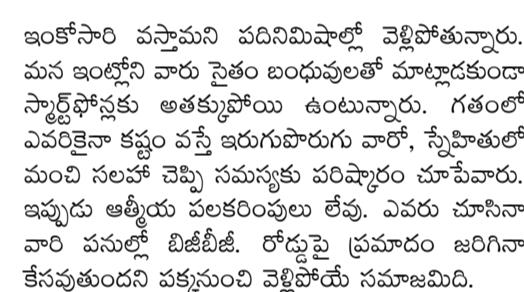
A close-up portrait of an elderly woman with voluminous, curly white hair. She is resting her head on her right hand, which is propped under her chin. She is wearing a red and blue patterned sari. The background is dark and textured, suggesting an indoor setting.

భారమవుతున్న తల్లిదండ్రులు

దేవుడి కంటే కూడా తల్లిదండ్రులకే మొదటి స్తానం ఇచ్చారు మన పెద్దలు. దేవుడు కూడా వారి తర్వాతినని, కనిపించిన తల్లిదండ్రులు కనిపించే దేవుళ్లు అంటారు. కానీ, ఆ కనిపించే దేవుళ్లు పిల్లలకు ఖారమైపోతున్నారు. పిల్లలు ప్రయోజకులు కావాలని కలులు కనే తల్లిదండ్రులు.. వారు ప్రయోజకులు కాగానే వీరు వృద్ధార్థమాలకు చేరుతున్నారు. దీంతో కుటుంబ విలువలు తెలియని పిల్లలు ఎవరికి వారేనన్న భావనతో బతుకుతున్నారు. ఇక ఇప్పుడు సెల్ఫోన్ల పుణ్యమా అని ఉన్న కొడ్దిపొటీ సంబంధాలు కూడా మాయమైపోతున్నాయి. గతంలో ఓ గ్రామంలో వంద కుటుంబాలుంటే కనీసం 20 కుటుంబాలన్నా ఉప్పుడి కుటుంబాలు ఉండేవి. ఇప్పుడు ఊరికి రెండు, మూడు కుటుంబాలు కూడా కల్పిసి ఉండడం లేదు. సాంత కుటుంబ సభ్యులు ఎవరైనా మరణిస్తే ఆ కుటుంబం తేరుకోవడానికి ఒకప్పుడు కొన్ని నెలలు పట్టేది. కానీ, ఇప్పుడు ఆ బాధ కొన్ని రోజులు కూడా ఉండటం లేదు. యాంత్రిక జీవనం అన్నింటినీ పేటికిట ఈబీగా తీసుకునేలా అలవాటు చేసింది.

## పెరుగుతున్న స్వార్థ చింతన

మనుషుల్లో ఇప్పుడు స్వార్థ చింతన నానాటికి పెరిగిపోతోంది. ఎవరు ఏమైతే నాకేంటి? నా కుటుంబం భాగుంటే చాలనే స్వార్థం ఎక్కువైంది. ఆఖరికి తన సాంత అమృతాన్ని, అక్కాచెల్లి, అన్నదమ్ములను సైతం పట్టించుకోవడం లేదు. గతంలో గ్రామంలో ఎవరి ఇంట్లోనేనా శుభ, అశుభకారాలు జిరికే పనులు చేసేందుకు ఇంటికోమనిషి వెళ్లేవారు. ఇప్పుడు పెళ్లి సమయానికి వెళ్లి భోజనం చేసి వచ్చేస్తున్నారు. దీంతో శుభ, అశుభ కార్యక్రమాలకు ఈవెంట్ మేనేజర్లే దిక్కుపుతున్నారు. గతంలో ఇంటికి ఎవరైనా బంధువులొస్తే గంటల తరబడి పలకరింపులుండేవి. ఆపై బంధువులకు విందుభోజనం వడ్డించేవారు. ఇప్పుడు ఎవరైనా బంధువులు ఇంటికోస్తే నిమిషం పలకరింపు, విజీగా ఉన్నామని,



ଅନ୍ୟତିକ ବଂଧାଳତ୍ତେ ଫିନାନ୍ସିଙ୍ଚ



మాయమవుతుండడంతో విచ్చలవిడితనం పెరుగుతోంది.  
 భార్యాభర్తల మధ్య కలహాలు పెరగడంతో ఇది విధాకుల  
 వరకు వెళ్తోంది. ఇది కుదరని పరిష్కారాల్లో విధావేతర  
 సంబంధాల వైపు దారి తీస్తోంది. పరిసరాల ప్రభావం  
 కూడా ఎక్కువగానే ఉంటోంది. బంధాలను కూడా  
 మరచిపోయి విచ్చకణ కోల్పోయి దాడులు చేసే వరకు  
 వెళ్తోంది. విధావేతర సంబంధాల విషయంలో భార్యాభర్తల  
 మధ్య ఎక్కువగా కళ్ళ సాధింపులు జరుగుతున్నాయి.  
 అప్పెతిక సంబంధాలను వద్దని ఇంట్లో వారినే ఆత్మహత్య  
 చేసుకొనేరుకు కూడా వెనుకదారించేరు

**ಮತ್ತೆ ಅದಿಮುಜಾತಿ ದಿನಗಾ.**

గ్రహాలను అన్యేష్టిస్తున్న మానవుడు మానవత్వాన్ని మాత్రం మంటగలిపేస్తున్నాడు. నిత్యం అభివృద్ధి వైపు పరుగులు తీస్తున్న ఆదిమ సమాజాల కాలానికి పోతున్నాడు. అనాగరిక సమాజంలో ఒక మనిషి మరొక మనిషిపై, ఒక జాతి మరొక జాతిపై ఆధిపత్యం చేలాయించేది. ఆ ఘర్షణల్లో హింస చేలరేగి వందలు, వేలు చనిపోయి నాగరికతలే ధ్వంసమయాయి. మనిషి మెదడులో వచ్చిన మానవ వికాసం క్రమేణ మార్పి చెందటం నాటి పత్ర ప్రవృత్తిని వదులుకొని అఱటిక దశ నుంచి సంఘ జీవనం వైపు మళ్ళటం చరిత్ర పరిణామం. కానీ, మళ్ళీ అక్కడక్కడా ఆదిమ కాలం నాటి సంఖంలే జరుగుతుందటం ఆందోళన కలిగిస్తోంది.





